



Il est diplômé de l'Université de Sherbrooke en activité physique et de l'université américaine Michagan State avec une maîtrise en éducation physique.

En 1986, à sa première saison comme entraîneur-chef à Montréal, il remporte la finale des séries de la coupe Stanley contre les Flames de Calgary.

Après la saison 1987-88, il se joint aux Nordiques de Québec et y devient l'entraîneur-chef.

Il oeuvre par la suite comme entraîneur dans la ligue internationale, dans les rangs seniors, dans la Ligue de hockey semi-professionnelle du Québec et dans ce qui est devenu aujourd'hui la Ligue nord-américaine de hockey.

En 2004, Jean Perron est nommé entraîneur de l'Équipe d'Israël. En avril 2005, son équipe gagne le Championnat du monde de 3e division contre l'Islande, et passe ainsi en 2e division.

À ce jour, Jean Perron continue à oeuvrer dans divers médias télévisés et radiophoniques. De plus, il a dirigé les comédiens de la série Lance et compte, nouvelle génération, afin d'obtenir les séquences de jeu les plus réalistes possible.